

めんたい大根サラダ



■材料■ 4人分

・大根	1/4本
・明太子	1房
・レモン汁	少々
(昆布茶または粉末昆布だし)	少々
マヨネーズ	大匙 1.5~2
塩, こしょう	少々
・刻みのり	少々

■作り方■

- 1 大根は薄くスライスして細い千切りしてさっと水にさらしてざるに上げて冷蔵庫 30 分ぐらい入れてしゃきとさせる
- 2 明太子は房からスプーンでこそげ取り, マヨネーズ, 昆布茶などの調味料を加え混ぜる
- 3 食べる直前に大根の千切り 2 をさっと合わせる。
- 4 お皿に盛り付け, きざみのりをかけていただく。

Memo

調味料と和えて置いておくとしんなりしてくるので, シャキシャキを味わいたいときは食べる直前に和える