

アボカド豆腐



■材料■ 4人分

・粉寒天	3g
・絹豆腐	1丁
・水	20cc
・アボカド	1個

■作り方■

- 1 絹豆腐に水と粉寒天を加えて鍋で2分ぐらい煮る。
- 2 皮を剥いたアボカドを適当な大きさに切り、1と一緒にミキサーにかける。
- 3 冷蔵庫で冷やし固める。

Memo

アボカドのかわりに、枝豆でも